

海外留学持ち物リスト



渡航前に、用意する必要があるもののチェックリストです。前もって準備すると良いでしょう。

このリストを印刷し、キットを集めるときに項目にチェックを入れます。

手荷物(機内に持ち込むもの)

- パスポート
- 航空券(E チケット)
- 現金
- 海外旅行保険証券
- 証明写真 (現地撮影も可能)
- 滞在先詳細 (現地の連絡先)
- 筆記用具、メモ
- 入学許可証
- ティッシュ
- 酔い止めの薬
- イヤフォン
- 携帯用充電器

独自に必要なもの

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

キャリーケース内(預ける荷物)

- パスポートコピー
- 化粧品
- 衣類 (羽織物があると便利)
- 下着、靴下 (1 週間分～)
- 変換プラグ、変圧器
- タオル類

- 歯ブラシ、歯磨き粉、フロス
- 洗濯ネット、ハンガー
- 常備薬
- 帽子、日焼け止め
- ドライヤー・髭剃り
- 雨具 (折り畳み傘など)

該当する人が必要なもの

- 英文残高証明書
- ビザ
- 未成年渡航同意書

- 水着(夏シーズン)
-
-

その他あっても良いもの

- 運動用の洋服
- ランニングシューズ
- パソコン
- インスタント味噌汁
- カップラーメン
- 日本製のガム

- マルチビタミン錠
- 香水
- お箸
- 留学生に渡す用の安いお土産
- 日本の硬貨(1 円であっても喜ばれることが多い)
- かつおだし(和風の味になるため)